

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
<b>15-19</b>	<b>16-19</b>	<b>15-19</b>	<b>16-19</b>	Suljettu	Suljettu	Suljettu
					10.00 Spinni30 Body30 Merja	
17.30 Spinni 45 Sonja	18.05 Kuntovanne 20 Anne	18.00 Trimmix Bodycircuit 55 Mia	18.00 Spinni fatburn90 Hannele			
18.20 Pumppi 45 Sonja	18.30 RVP+ven. 55 Satu					
syyskuu 2020						

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
<b>15-19.30</b>	<b>10-19</b>	<b>16-19</b>	<b>16-19</b>	<b>sulj.6-7/19</b>	<b>Suljettu</b>	<b>Suljettu</b>
6.30 Yoga flow 2	6.30 Core Abs 2	06.30 Yoga Flow	06.45 CoreAbs1	06.30 Yoga Flow 2	9.00 Yoga flow 2	10.00Core
			11.15 Kuntojumppa	11.15 Kuntojumppa		
			12.00 Venyttely	12.00 Venyttely	15.00 Kahvakuula	15.00 Kahvakuula
			16.30 Power Body 1	17.30 Power Body 2		16.20 Power Body 1
	19.30 Core abs	19.30 Power Body2	19.30 Bootcamp	19.30 Core	19.10 Yoga flow2	18.00 Yoga Flow
<b>VIRTUAALI- LUKUJÄRJESTYS</b>						