

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
15-19.30	10 -19	16-19	16-19	16-18	Suljettu	Suljettu
16.30 Pilates 55 Maria	06.00 Spinni 45 Merja				10.00 Spinni 45 Anne /Merja	
17.35 TRIMMIX 45 Mia	10.00 Eläkelitto	16.30 Retro 45 Anne			10.50 RVP 45 Anne/Merja	
17.30 Spinni 55 Hannele	18.00 Trampic 45 Anne	17.30 TRIMMIX body-circuit 55 Mia	18.00 Spinni 55 Anne	17.30 Ilmajooga Anne/Satu		
18.30 Pumppi55 Mia			17.30 TRIMMIX basic 45 SatuR			
			18.15 Kehonhuolto45 SatuR			
Kevät 2019						