

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
15-19.30	10-19	16-19	16-19	16-18	Suljettu	Suljettu
6.45Yoga flow 2	6.45Core Abs 2	06.45 CoreAbs1	06.45 CoreAbs2	06.45 CoreAbs3	9.00 Yoga flow 2	10.00Core
			11.15 Kuntojumppa	11.15 Kuntojumppa		
			12.00 Venyttely	12.00 Venyttely	15.00 Kahvakuula	15.00 Kahvakuula
	16.20 Power Body 1		16.20 Power Body 1	16.20 Power Body 2	16.00Core	16.20 Power Body 1
19.35 Power Body	19.30 Core abs	19.30 Power Body2	19.30 Bootcamp	19.30 Core	19.10 Yoga flow2	
VIRTUAALI- LUKUJÄRJESTYS						