

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
<b>15-20</b>	<b>10 -20</b>	<b>15-19</b>	<b>15-20</b>	<b>15-18</b>	<b>Suljettu</b>	<b>Suljettu</b>
	06.00 Aamuspinni 45 Merja					
	10.00 Eläkeliitto A	17.00 Fysiobody45 Maria (alkaa 18.4)			10.10 Spirals30 A	
16.30 Pilates 55 Maria	11.00 Kehonhuolto45 Anne/Sale	18.05 Strongflex45 SatuR			11.00 Ilmajooga- kurssi	
17.30 Spinni 45 Anne	17.30 Funktional training45 Jussi	18.00 Spinni 55 Hannele	17.30 Spinni 45 Anne	17.30 Fitfusion 45 Merja		
17.30 Step- Body45 Satu R	18.15 Spinni 45 Satu L	19.00 Ilmajooga- kurssi	18.15 Boxfit 30 Sannamari			
18.30 Ilmajooga- kurssi	19.05 Vatsa/Pakar a 45 SatuL		18.50 Pumppi 55 Sannamari			
<b>KEVÄT 2018</b>						
3.4 alkaen						

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
<b>14-20</b>	<b>10-20</b>	<b>15-19</b>	<b>15-20</b>	<b>15-18</b>	<b>Suljettu</b>	<b>Suljettu</b>
Kahvakuula 6.15	Yogaflow6.15		Kahvakuula 6.15		BootCamp klo 07.00	Joogaflow klo 9
	BootCamp klo 07.00	Core Abs 14.15	07.00 BootCamp	Kuntojumppa klo 11	Joogaflow klo 9	Kahvakuula klo 10
Core Abs klo 14.15	Core klo 14.15	Power Body klo 15		venyttely klo 11.30	Core Abs 14.15	Power Body klo 15
Power Body klo 15		BootCamp klo 21	Core klo 14.15	Core Abs 14.15	Fever klo 16	Kahvakuula klo 16
Venyttely klo 20.20	Venyttely 20.00			Venyttely klo 20		Venyttely klo 20
<b>VIRTUAALI- LUKUJÄRJESTYS</b>						