

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
15-20	10 -20	15-19	15-20	15-18	Suljettu	Suljettu
	06.00 Aamuspinni 45 Merja					
	10.00 Eläkeliitto				10.00 Spinni 45 Anne	
16.30 Pilates 55 Maria	11.00 Kehonhuolto45 Anne	17.30 Strong and flexible body 45 SatuR				
18.00Step- RVP45 Satu R	18.15 Spinni 30 Satu L	18.20 Spinni 45 Hannele	17.30 Spinni 45 Anne	17.30 TBC 45 Merja		
18.15 Spinni 55 Sannamari	18.50 Bootcamp 30 SatuL	18.50 Funktional 55 Jussi	18.20 Kahvakuula 45 Anne			
19.15 Pumppi 55 Sannamari	19.25 Kehonhuolto30 Satu L					
KEVÄT 2018						
2.1.2018 alkaen						

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
14-20	10-20	15-19	15-20	15-18	Suljettu	Suljettu
Kahvakuula 6.15	Yogaflow6.15		Kahvakuula 6.15		BootCamp klo 07.00	Joogaflow klo 9
	BootCamp klo 07.00	Core Abs 14.15	07.00 BootCamp	Kuntojumppa klo 11	Joogaflow klo 9	Kahvakuula klo 10
Core Abs klo 14.15	Core klo 14.15	Power Body klo 15		venyttely klo 11.30	Core Abs 14.15	Power Body klo 15
Power Body klo 15		BootCamp klo 21	Core klo 14.15	Core Abs 14.15	Fever klo 16	Kahvakuula klo 16
Venyttely klo 20.20	Venyttely 20.00			Venyttely klo 20		Venyttely klo 20
VIRTUAALI- LUKUJÄRJESTYS						